



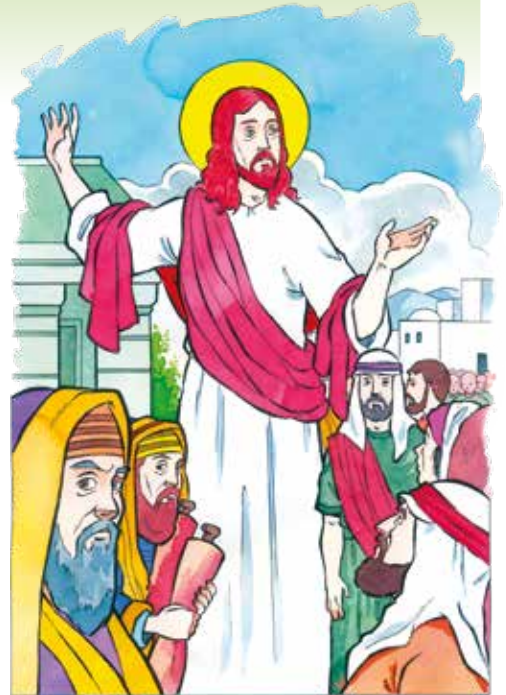
# A MISSA

Ano A – nº 42 – 5 de julho de 2026

## 14º Domingo do Tempo Comum

### Ano Jubilar Arquidiocesano

Hoje nos reunimos em assembleia litúrgica para celebrar o Dia do Senhor, louvando ao Pai, pela força do Espírito, que nos santifica em Jesus Cristo, nosso Rei pacífico. Ele vem ao encontro do Seu povo, humilde e justo, convidando-nos a aprender com seu coração manso e a encontrar descanso em sua presença. Ao celebrarmos esta santa Eucaristia, renovemos nosso compromisso de seguir os ensinamentos de Cristo, unidos em comunhão e solidariedade.



### Ritos Iniciais

#### 1. Canto de Entrada

(De pé)

1. “Devo anunciar às cidades o Reino de Deus”, proclamava Jesus. / “Fui para isto mandado; é tão necessário que eu vá até o fim”. / “Trago a mensagem feliz, vou aos pobres falar, quero o escravo livrar. // É que o Espírito Santo me ungiu, enviou: está sobre mim”.

2. Tão importante é seu Reino, que nada é maior, nada o pode igualar. / Reino que nos libertando perdoa o pecado, destrói todo o mal. / Reino que dá a alegria de estarmos com Deus, que veremos no céu. // E a porta do Reino é a cruz do Senhor, nosso Deus imortal.

#### 2. Saudação

P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T. Amém.

P. A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco.

T. Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

#### Antífona da Entrada (Cf. Sl 47,10-11)

Recebemos, Senhor, vossa misericórdia no meio do vosso templo. Como vosso nome, ó Deus, assim vosso louvor ressoa até os confins da terra; vossa destra está cheia de justiça.

#### 3. Ato Penitencial

P. No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai.

(Momento de silêncio)

P. Confessemos os nossos pecados:

T. Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos e irmãs, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões, por minha culpa, minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos Anjos e Santos e a vós, irmãos e irmãs, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.

P. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

T. Amém.

P. Senhor, tende piedade de nós.

T. Senhor, tende piedade de nós.

P. Cristo, tende piedade de nós.

T. Cristo, tende piedade de nós.

P. Senhor, tende piedade de nós.

T. Senhor, tende piedade de nós.

#### 4. Hino de Louvor

P. Glória a Deus nas alturas,

T. e paz na terra aos homens por Ele amados. / Senhor Deus, rei dos céus, / Deus Pai todo-poderoso: / nós vos louvamos, / nós vos bendizemos, / nós vos adoramos, / nós vos glorificamos, / nós vos damos graças por vossa imensa glória. / Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito, / Senhor Deus, / Cordeiro de Deus, / Filho de Deus Pai. / Vós que tirais o pecado do mundo, / tende piedade de nós. / Vós que tirais o pecado do mundo, / acolhei a nossa súplica. / Vós que estais à direita do Pai, / tende piedade de nós. / Só vós sois o Santo, / só vós, o Senhor, / só vós, o Altíssimo, / Jesus Cristo, / com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. / Amém.

## 5. Coleta

**P.** OREMOS: Ó Deus, pela humilhação do vosso Filho reerguestes o mundo decaído, dai-nos uma santa alegria, para que, livres da servidão do pecado, cheguemos à felicidade eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**T.** Amém.



## Liturgia da Palavra

**L.** O Senhor nos convida a tomar sobre nossos ombros a responsabilidade da vida cristã, renunciando às obras da carne e abraçando a suavidade das obras do Espírito.

## 6. Primeira Leitura

(Zc 9,9-10) (Sentados)

### Leitura da Profecia de Zacarias

Assim diz o Senhor: <sup>9</sup>“Exulta, cidade de Sião! Rejubila, cidade de Jerusalém. Eis que vem teu rei ao teu encontro; ele é justo, ele salva; é humilde e vem montado num jumento, um potro, cria de jumenta. <sup>10</sup>Eliminará os carros de Efraim, os cavaleiros de Jerusalém; ele quebrará o arco de guerreiro, anunciará a paz às nações. Seu domínio se estenderá de um mar a outro mar, e desde o rio até aos confins da terra”. Palavra do Senhor.

**T.** Graças a Deus.

## 7. Salmo Responsorial [Sl 144(145)]

**REFRÃO:** Bendirei, eternamente, vosso nome, ó Senhor!

**1.** Ó meu Deus, quero exaltar-vos, ó meu Rei, \* e bendizer o vosso nome pelos séculos. Todos os dias terei de bendizer-vos, \* hei de louvar o vosso nome para sempre.

**2.** Misericórdia e piedade é o Senhor, \* ele é amor, é paciência, é compaixão. O Senhor é muito bom para com todos, \* sua ternura abraça toda criatura.

**3.** Que vossas obras, ó Senhor, vos glorifiquem, \* e os vossos santos com louvores vos bendigam! Narrem a glória e o esplendor do vosso reino \* e saibam proclamar vosso poder!

**4.** O Senhor é amor fiel em sua palavra, \* é santidade em toda obra que ele faz. Ele sustenta todo aquele que vacila \* e levanta todo aquele que tombou.

## 8. Segunda Leitura (Rm 8,9,11-13)

### Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos

Irmãos: <sup>9</sup>Vós não viveis segundo a carne, mas segundo o espírito, se realmente o Espírito de Deus mora em vós. Se alguém não tem o Espírito de Cristo, não pertence a Cristo. <sup>11</sup>E, se o Espírito daquele que ressuscitou Jesus dentre os mortos mora em vós, então aquele que ressuscitou Jesus Cristo dentre os mortos vivificará também vossos corpos mortais por meio do seu Espírito que mora em vós. <sup>12</sup>Portanto, irmãos, temos uma dívida, mas não para com a carne, para vivermos segundo a carne. <sup>13</sup>Pois, se viverdes segundo a carne, morrereis, mas se, pelo espírito, matares o procedimento carnal, então vivereis”. Palavra do Senhor.

**T.** Graças a Deus.

## 9. Aclamação ao Evangelho

(Cf. Mt 11,25) (De pé)

**REFRÃO:** Aleluia, Aleluia, Aleluia.

**L.** Eu te louvo, ó Pai Santo, Deus do céu, Senhor da terra; os mistérios do teu Reino aos pequenos, Pai, revelas!

## 10. Evangelho (Mt 11,25-30)

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**P. †** Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

**T.** Glória a vós, Senhor.

**P.** NAQUELE TEMPO, Jesus pôs-se a dizer: <sup>25</sup>“Eu te louvo, ó Pai, Senhor do céu e da terra, porque escondeste estas coisas aos sábios e entendidos e as revelaste aos pequeninos. <sup>26</sup>Sim, Pai, porque assim foi do teu agrado. <sup>27</sup>Tudo me foi entregue por meu Pai, e ninguém conhece o Filho, senão o Pai, e ninguém conhece o Pai, senão o Filho e aquele a quem o Filho o quiser revelar. <sup>28</sup>Vinde a mim todos vós que estais cansados e fatigados sob o peso dos vossos fardos, e eu vos darei descanso. <sup>29</sup>Tomai

sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e vós encontrareis descanso. <sup>30</sup>Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve”. Palavra da Salvação.

**T.** Glória a vós, Senhor.

## 11. Homilia (Sentados)

Momento de silêncio para meditação pessoal.

## 12. Profissão de Fé (De pé)

**P.** Creio em Deus Pai todo-poderoso,

**T.** Criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, (todos se inclinam até as palavras Virgem Maria) que foi concebido pelo poder do Espírito Santo, nasceu da Virgem Maria, padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado, desceu à mansão dos mortos, ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus, está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na santa Igreja católica, na comunhão dos santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne e na vida eterna. Amém.

## 13. Oração dos Fiéis

**P.** Irmãos e irmãs, o Senhor nos ajuda a vencermos as obras da carne e a alcançarmos as obras do Espírito. Cheios desta confiança, elevemos a Deus nossas súplicas, dizendo:

**T.** Ouvi, Senhor, a súplica da vossa Igreja!

**1.** Pelos pastores da Igreja, para que sejam verdadeiros mestres segundo o Espírito, pregando com a vida a verdade que professam, celebram, vivem e rezam, rezemos ao Senhor:

**2.** Pelos governantes das nações, para que não se eximam de tomar sobre si sua missão de servir ao povo em prol do bem comum, rezemos ao Senhor:

**3.** Pelos que sofrem, para que sejam confortados pelo Senhor que os ajuda a carregar o fardo da dor, e a superar com esperança o jugo dos sofrimentos, rezemos ao Senhor:

**4.** Por todos que se dispõem a serem anun-



ciadores da misericórdia, do amor e da salvação operada por Cristo, rezemos ao Senhor:

*(Outros pedidos)*

**P.** Pai Santo, a quem sobem nossos louvores, sede misericordioso para conosco e dai-nos viver cada dia mais em Vós, cujo Filho deu sua vida por nós. Pelo mesmo Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**



## Liturgia Eucarística

### 14. Canto das Ofertas *(Sentados)*

**1.** Quando o trigo amadurece e do sol recebe a cor, / quando a uva se torna prece na oferta do nosso amor. / Damos graças pela vida derramada neste chão, / pois és Tu, ó Deus da Vida, quem dá vida à criação.

**2.** Os presentes da natureza, o amor do coração, / o teu povo canta a certeza, traz a vida em procissão. / Abençoa nossa vida, o trabalho redentor, / as colheitas repartidas, para celebrar o amor.

### 15. Convite à Oração *(De pé)*

**P.** Orai, irmãos e irmãs, para que, trazendo ao altar as alegrias e fadigas de cada dia, nos disponhamos a oferecer um sacrifício aceito por Deus Pai todo-poderoso.

**T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja.**

### 16. Sobre as Oferendas

**P.** Fazei, Senhor, que este sacrifício celebrado em honra do vosso nome, nos purifique e nos leve, cada vez mais, a viver a vida do vosso reino. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

### 17. Oração Eucarística V

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** Corações ao alto.

**T.** O nosso coração está em Deus.

**P.** Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

**T. É nosso dever e nossa salvação.**

**P.** É justo e nos faz todos ser mais santos, louvar a vós, ó Pai, no mundo inteiro, de dia e de noite, agradecendo com Cristo, vosso Filho, nosso irmão. É ele o sacerdote verdadeiro que sempre se oferece por nós todos, mandando que se faça a mesma coisa que fez naquela ceia derradeira. Por isso, aqui estamos reunidos, louvando e agradecendo com alegria, juntando nossa voz à voz dos Anjos e dos Santos todos, para cantar (dizer):

**T. Santo, Santo, Santo, / Senhor, Deus do universo. / O céu e a terra proclamam a vossa glória. / Hosana nas alturas! / Bendito o que vem em nome do Senhor! / Hosana nas alturas!**

**P.** Ó Pai, vós que sempre quisestes ficar muito perto de nós, vivendo conosco no Cristo, falando conosco por ele, mandai o vosso Espírito Santo, a fim de que as nossas ofertas se mudem no Corpo **†** e no Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.

**T. Mandai vosso Espírito Santo!**

**P.** Na noite em que ia ser entregue, ceando com seus Apóstolos, Jesus tomou o pão em suas mãos, olhou para o céu e vos deu graças, partiu o pão e o entregou a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, no fim da Ceia, tomou o cálice em suas mãos, deu-vos graças novamente e o entregou a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

**P.** Tudo isto é mistério da fé!

**T. Toda vez que comemos deste Pão, toda vez que bebemos deste Vinho, recordamos a paixão de Jesus Cristo e ficamos esperando sua vinda.**

**P.** Recordando, ó Pai, neste momento, a paixão de Jesus, nosso Senhor, sua ressurreição e ascensão, nós queremos a vós oferecer este Pão que alimenta e que dá vida, este Vinho que nos salva e dá coragem.

**T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

**P.** E quando recebermos Pão e Vinho, o Corpo e Sangue dele oferecidos, o Espírito nos una num só corpo, para sermos um só povo em seu amor.

**T. O Espírito nos una num só corpo!**

**P.** Protegei vossa Igreja que caminha nas estradas do mundo rumo ao céu, cada dia renovando a esperança de chegar junto a vós, na vossa paz.

**T. Caminhamos na estrada de Jesus!**

**P.** Dai ao vosso servo, o Papa **N.**, ser bem firme na fé, na caridade, e a **N.**, que é Bispo desta Igreja, muita luz para guiar o vosso Povo.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

**P.** Esperamos entrar na vida eterna com Maria, Mãe de Deus e da Igreja, os Apóstolos, e todos os que na vida souberam amar Cristo e seus irmãos.

**T. Esperamos entrar na vida eterna!**

**P.** Abri as portas da misericórdia aos que chamastes para a outra vida; acolhei-os junto a vós, bem felizes, no reino que para todos preparastes.

**T. A todos dai a luz que não se apaga!**

**P.** E a todos nós, aqui reunidos, que somos povo santo e pecador, dai-nos a graça de participar do vosso reino que também é nosso. Por Cristo, com Cristo, e em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos.

**T. Amém.**

### 18. Rito da Comunhão

**P.** Obedientes à palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, ousamos dizer:

**T. Pai nosso...**

*(O Presidente continua)*

INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS RELIGIOSAS DA ARQUIDIOCESE DO RIO DE JANEIRO



**FORMAÇÃO TEOLÓGICA**  
*Com reconhecimento eclesialístico*

**MATRÍCULAS ABERTAS**

**INÍCIO DAS AULAS: 10/08/2026**

• [iscrarqrio.com.br](http://iscrarqrio.com.br)

• [iscr@arquidiocese.org.br](mailto:iscr@arquidiocese.org.br)

• WhatsApp: 21 99380-1003



## 19. Canto de Comunhão

1. *Jorra uma fonte de graça de teu sacrifício na cruz, ó Senhor, / que é renovado na missa, lembrança perpétua da morte de um Deus vencedor.*

**REFRÃO:** *Evangelização nos leva até o próprio Deus, / aqui na Eucaristia e na outra vida que virá, no céu.*

2. *Para anunciar o Evangelho, a Igreja se nutre do vinho e do pão: / prova de amor que nos deste, exemplo de como devemos amar nosso irmão.*

3. *Dizes, no teu testamento, que o mundo crerá, saberá quem Tu és, / vendo a unidade da Igreja, reflexo do amor entre ti e teu Pai, nos fiéis.*

4. *Teu Evangelho renova, faz dar testemunho, nos leva a anunciar. / Quando ele é bem acolhido, mais um coração se une ao grupo cristão, para amar.*

5. *Os pequeninos e pobres reclamam de nós desapego total: / na santidade, renúncia, a Igreja procura imitar teu amor radical.*

6. *Sempre que a Igreja promove a paz, liberdade, justiça também, / lembra que estás em quem sofre, e o amor só descansa se a dor não ferir mais ninguém.*

Momento de silêncio para oração pessoal.

## Antífona da Comunhão (Cf. Sl 33,9)

Provai e vede quão suave é o Senhor. Feliz o homem que tem nele o seu refúgio!

## 20. Depois da Comunhão (De pé)

**P.** OREMOS: Nós vos pedimos, Senhor, que, enriquecidos por essa tão grande dádiva, possamos colher os frutos da salvação sem jamais cessar vosso louvor. Por Cristo, nosso Senhor.

**T.** Amém.



## Ritos Finais

### 21. Vivência

**L.** Levemos em nossos corações a certeza de que Jesus nos chama à conversão e ao amor. Se nos entregarmos verdadeiramente a Ele, encontraremos descanso e vida nova em sua presença.

### 22. Bênção Final e Despedida

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T.** Ele está no meio de nós.

**P.** Deus todo-poderoso vos abençoe na sua bondade e infunda em vós a sabedoria da salvação.

**T.** Amém.

**P.** Sempre vos alimente com os ensinamentos da fé e vos faça perseverar nas boas obras.

**T.** Amém.

**P.** Oriente para ele os vossos passos e vos mostre o caminho da caridade e da paz.

**T.** Amém.

**P.** E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho **†** e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

**T.** Amém.

**P.** Ide em paz, e anunciai o Evangelho do Senhor.

**T.** Graças a Deus.

### 23. Canto final

**REFRÃO:** *Um coração grato, ó Senhor, é o que vos damos neste jubileu. / Tantas graças, tantos benefícios, obrigado, Senhor e nosso Deus. / Um jubileu de graça e unidade, é a presença da Igreja do Senhor! // Nesta cidade que é maravilhosa, resplandece o Cristo Redentor!*

1. *Rio bendito, terra consagrada, ouviste cedo a voz da salvação! / Na Prelazia, a*

*fé foi semeada, frutificou em santa Missão. // Tantas graças, tantos benefícios, obrigado, Senhor e nosso Deus. // Dos altos morros aos mares em festa, ecoa firme a pregação do amor: / a Boa-Nova, com coragem e fé, ilumina o povo do Senhor! // Tantas graças, tantos benefícios, obrigado, Senhor e nosso Deus.*

2. *Três séculos e meio de Diocese, semeadora do Reino de Paz, / na Eucaristia encontra a sua força, na caridade, a vida se refaz. // Tantas graças, tantos benefícios, obrigado, Senhor e nosso Deus. // O sangue forte do mártir valente, nos inspira a lutar com ardor: / Sebastião, fiel combatente, intercede a Deus por nós, com amor! // Tantas graças, tantos benefícios, obrigado, Senhor e nosso Deus.*

3. *Caminha a Igreja em missão constante, com seu Pastor em comunhão de amor. / Povo orante, alegre e vibrante, anuncia a Cristo com ardor. // Tantas graças, tantos benefícios, obrigado, Senhor e nosso Deus. // Das comunidades, floresce a vida, do Evangelho nasce a esperança. / Hoje louvamos, com voz agradecida, essa história de luz e confiança. // Tantas graças, tantos benefícios, obrigado, Senhor e nosso Deus.*

### ORAÇÃO DO JUBILEU ARQRIO

Senhor, nosso Deus e Pai, nós vos agradecemos pelos 450 anos da criação da nossa Prelazia e 350 anos da sua elevação a Diocese. Nesta cidade, desde a sua fundação e sob a intercessão de nosso padroeiro São Sebastião, o Evangelho foi semeado e germinou abundantes e maduros frutos da fé católica para que a salvação, o vosso Filho, Jesus Cristo alcançasse a todas as pessoas. Hoje, com o coração agradecido, bendizemos pelas inúmeras graças que a vossa bondade e misericórdia nos concedeu. Reafirmamos que “no Cristo, somos um para que todos sejam um”. Por isso, dai-nos o dom do vosso Espírito Santo e abraasai o nosso coração com o vosso amor, para que sejamos “alegres na esperança, fortes na tribulação, perseverantes na oração e enviados em missão”. Amém. São Sebastião, rogai por nós!

### LEITURAS DA SEMANA

06/2ª-FEIRA: Santa Maria Goretti, virgem e mártir: Os 2,16.17b-18.21-22; Sl 144(145); Mt 9,18-26; 07/3ª-FEIRA: Os 8,4-7.11-13; Sl 113B(115); Mt 9,32-38; 8/4ª-FEIRA: Santo Agostinho Zhao Rong, presbítero, e companheiros mártires: Os 10,1-3.7-8.12; Sl 104(105); Mt 10,1-7; 09/5ª-FEIRA: Santa Paulina do Coração Agonizante de Jesus, virgem, memória: Os 11,1-4.8c-9; Sl 79(80); Mt 10,7-15; 10/6ª-FEIRA: Os 14,2-10; Sl 50(51); Mt 10,16-23; 11/SÁBADO: São Bento, abade, memória: Is 6,1-8; Sl 92(93); Mt 10,24-33.

### COM APROVAÇÃO ECLESIAÍSTICA

Publicação da Comissão Arquidiocesana de Pastoral da Liturgia  
Rua Benjamin Constant, 23 – CEP: 20241-150 – Rio de Janeiro, RJ – Tel.: 3916-3177.  
Cantos selecionados pela Comissão Arquidiocesana de Música Sacra.

PORTAL DA ARQUIDIOCESE  
DO RIO DE JANEIRO  
[www.arqrio.org.br](http://www.arqrio.org.br)

EDITORA NOSSA SENHORA DA PAZ: Rua Joana Angélica, 71 | Ipanema  
CEP: 22420-030 | Rio de Janeiro, RJ | Brasil | Tel.: (21) 2521-7299 | 2513-2955 | [livraria@nspaz.org.br](mailto:livraria@nspaz.org.br)

